

ASSOCIATION PRISE DE STEP



TARIFS DES COURS DE CLAQUETTES : SAISON 2005/2006

		Normal	- 10 % *	- de 12 ans
MOIS	1 cours d'1h15/semaine	39€	35 €	27€
	2 cours d'1h15/semaine	51 €	47 €	
TRIMESTRE	1 cours d'1h15/semaine	83€	75 €	70 €
	2 cours d'1h15/semaine	118 €	108 €	
ANNEE	1 cours d'1h15/semaine	215 €	195 €	170€
	2 cours d'1h15/semaine	325 €	296 €	
Cours particuliers (1h) :		30 €uros + location salle		
Paiement à l'heure :		15 €uros		
Adhésion à l'association :		8 €uros		

- La réduction de - 10 % concerne les étudiants, les chômeurs et les enfants de 12 à 18 ans

Contacts : Jacky Calian : 06-63-36-43-92
Nicole Leconte 05-55-35-97-40

Association « Prise de Step »

Reprise des cours le 06/09/05 au : Center Form
7, rue Croix Buchilien
87000 LIMOGES

Débutants 1 : les Mardis de 20h30 à 21h45 et Mercredis 12h15 à 13h30.
Premier cours d'essai gratuit. (Mise en place des bases des claquettes,
travail de posture, souplesse des genoux, des hanches et des pieds à
travers des pas simples. Ecoute de la musique et travail du rythme)

Débutants 2 : Les Mercredis de 20H15 à 21h30 (Découverte des pas
dansants, des techniques et des combinaisons de base. Enchaînements
courts sur des musiques variées)

Intermédiaires 1 : les Vendredis 19h30 à 20h45 (Vous confirmez votre
répertoire de base et vous enchaînez des combinaisons et des rythmes plus
complexes. La vitesse d'exécution s'accélère peu à peu)

Intermédiaires 2 : les Jeudis de 20h15 à 21h30 (La technique de base
et la vitesse ne vous posent plus de problèmes. Vous avez une bonne
compréhension des figures rythmiques)

Avancés : les Vendredis de 20h45 à 22h (Très bon niveau technique. Pour
claquettistes confirmés)

NOUVEAU sur LIMOGES

Cours pour enfants (à partir de 8 ans) les mercredis de 14h à 15h
(Travail ludique du corps, du rythme, du son sur musiques variées)
Professeur : Mathilde LAFONT

ATTENTION

Il n'y aura pas cours

La semaine du 13 mars au 17 mars 2006

et

La semaine du 24 avril au 28 avril 2006